

Jednoduchý způsob změření nohy

Pro určení velikosti a šíře nohy si stoupněte na kus papíru, který v případě potřeby připevněte pomocí lepicí pásky ke stěně či podlaze, abyste zabránili jeho sklouznutí. Poté požádejte jinou osobu, aby obrys Vaší nohy obkreslila tužkou. Měření provádějte v ponožkách. Jako referenční údaje použijte nejdelší a nejširší místa na náčrtu.

V níže uvedené tabulce najdete údaje délky a šíře Vaší nohy. Podle toho stanovíte pro Vás ideální velikost a šíři obuvi.



Přehled velikostí a šíří

Velikost	Délka	Šíře			
	Délka v mm	Šíře 10	Šíře 12	Šíře 13	Šíře 14
35	211 mm - 217mm	80 - 94	95 - 97	98 - 103	104 - 200
36	218 mm - 225mm	82 - 96	97 - 99	100 - 105	106 - 200
37	226 mm - 232 mm	84 - 98	99 - 101	102 - 107	108 - 200
38	233 mm - 240 mm	87 - 101	102 - 103	104 - 109	110 - 200
39	241 mm - 247 mm	89 - 103	104 - 105	106 - 111	112 - 200
40	248 mm - 253 mm	91 - 105	106 - 108	109 - 114	115 - 200
41	254 mm - 259 mm	93 - 107	108 - 110	111 - 116	117 - 200
42	260 mm - 267 mm	95 - 109	110 - 112	113 - 118	119 - 200
43	268 mm - 274 mm	97 - 111	112 - 114	115 - 120	121 - 200
44	275 mm - 282 mm	99 - 113	114 - 116	117 - 122	123 - 200
45	283 mm - 289 mm	101 - 115	116 - 118	119 - 124	125 - 200
46	290 mm - 297 mm	104 - 118	119 - 120	121 - 126	127 - 200
47	298 mm - 304 mm	106 - 120	121 - 123	124 - 129	130 - 200
48	305 mm - 312mm	108 - 122	123 - 125	126 - 131	132 - 200
49	313 mm - 319 mm	110 - 124	125 - 127	128 - 133	134 - 200